

Wellnessprojekt

Hier wird den Schülern mit verschiedenen Übungen der Umgang mit Stress bzw. die Bewältigung beigebracht. Dazu machen die Schüler unter anderem auch eine Traumreise. Aber auch der Umgang mit Drogen und Gruppenzwang wird in diesem Projekt behandelt. Auch hier gibt es einige wirklich interessante Methoden um den Missbrauch anschaulicher zu gestalten. Wie zum Beispiel der Einsatz einer Rauschbrille in alltäglichen Situationen.

