



# Beratung

„Ich mache mir Sorgen  
um meinen Freund!“

„Ich weiß nicht mehr,  
was ich tun soll!“

„Zu Hause gibt's  
dauernd Stress!“

„Die anderen ärgern mich!“

„Mir wird alles zu viel!“

*Wir helfen Dir weiter!*

## Das - Beratungsteam



**Isabel Ludewig**  
Beratungslehrerin



**Heike Neef**  
Mediatorin



**Kristina Popp**  
Beratungslehrerin



**Manuel Stechmann**  
Beratungslehrer



**Nikolaus Vehring**  
Schulsozialpädagoge

### Wir beraten und unterstützen dich ...

- ... wenn du dir Sorgen um eine\*n Freund\*in machst.
- ... wenn du vor wichtigen Entscheidungen stehst und jemanden brauchst, der mitüberlegt.
- ... wenn du zu Hause Stress hast.
- ... wenn du Ärger mit Mitschüler\*innen, Lehrer\*innen oder anderen Menschen hast.
- ... wenn du dich nicht mehr konzentrieren kannst und dir das Lernen schwer fällt.
- ... und bei jeder anderen Schwierigkeit, bei der du das Gefühl hast, allein nicht weiterzukommen.

**Kontakt:** [wirhelfen@fkgoettingen.de](mailto:wirhelfen@fkgoettingen.de)  
[isabel.ludewig@fkgoettingen.de](mailto:isabel.ludewig@fkgoettingen.de)  
[heike.neef@fkgoettingen.de](mailto:heike.neef@fkgoettingen.de)  
[kristina.popp@fkgoettingen.de](mailto:kristina.popp@fkgoettingen.de)  
[manuel.stechmann@fkgoettingen.de](mailto:manuel.stechmann@fkgoettingen.de)  
[nikolaus.vehring@fkgoettingen.de](mailto:nikolaus.vehring@fkgoettingen.de)

**Unsere Beratung ist ...**  
... **streng vertraulich**  
... **unabhängig**  
... **freiwillig**

**Telefon: 0551/400-2921**

## Schulseelsorge

Jemand aus deiner Familie ist gestorben?

- Du machst dir Sorgen um jemanden, der schwer erkrankt ist?
- Deine Eltern haben sich getrennt?

Gemeinsam können wir überlegen, was deiner Seele gut tut und ihre Signale richtig verstehen.

Ich arbeite seit Jahren im Netzwerk Trauerbegleitung Südniedersachsen mit, wo ich Erwachsene, Kinder und Jugendliche in Einzel- oder Gruppengesprächen begleite. Als Schulpastorin bin ich nicht nur für Schüler\*innen, sondern auch für Eltern und Lehrer\*innen da.



**Schulpastorin Ulrike Evers-Fuchs**

[ulrike.evers-fuchs@fkgoettingen.de](mailto:ulrike.evers-fuchs@fkgoettingen.de)

## Schullaufbahnberatung

Für alle Fragen rund um deine Schullaufbahn (z.B. Klasse überspringen, Auslandsaufenthalt, Wiederholen, Ausbildung statt Schule) beraten dich und deine Eltern die jeweiligen Koordinator\*innen gern.



**Klassen 5 + 6:**  
Frau Campbell  
Büro: LZ kl. Felix

[s.campbell@goettingen.de](mailto:s.campbell@goettingen.de)



**Klasse 7 – 10:**  
Herr Dornhoff  
Büro: K 123

[t.dornhoff@goettingen.de](mailto:t.dornhoff@goettingen.de)



**Klasse 11:**  
Frau Neumann  
Büro: K 128

[s.neumann@goettingen.de](mailto:s.neumann@goettingen.de)



**Q1 + Q2:**  
Frau Fiebig  
Büro: K 124

[g.fiebig@goettingen.de](mailto:g.fiebig@goettingen.de)

## Angebote außerhalb der Schule

- **Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Göttingen**, Danziger Str. 40, 37083 Göttingen, Tel.: 0551 / 400 – 4927, (zuständig *nur* für Stadt Göttingen)
- **Caritas Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**, Godehardstr. 18, 37081 Göttingen, Tel.: 05527 / 9813-60, (zuständig *nur* für Bovenden, Gleichen, Raddolfshausen, Duderstadt, Gieboldehausen)
- **AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**, Jutta-Limbach-Str. 3, 37073 Göttingen, Tel.: 0551 / 500 91-0, (zuständig *nur* für Adelebsen, Friedland, Rosdorf, Dransfeld, Hann. Münden, Staufenberg)
- **Ehe-, Paar-, Lebens-, Erziehungs- und Familienberatung der Diakonie**, Schillerstr. 21, 37083 Göttingen, Tel.: 0551 / 51 78-120

Diese und weitere Beratungsstellen findet man auf [www.soziales-goettingen.de](http://www.soziales-goettingen.de)

NummergegenKummer



Anonym und vertraulich.

Kostenlos vom Festnetz oder Handy

*Kinder + Jugend:* Mo – Sa 14 - 20 Uhr

und Mo, Mi, Do 10 – 12 Uhr

*Eltern:* Mo – Fr 09 - 11, Di + Do 17 - 19 Uhr