

MPT-Trainingseinheit 1 (Klasse 5):

Was ist los in meiner Klasse?

Wenn eine einzelne Person von mehreren Menschen über einen längeren Zeitraum immer wieder auf die unterschiedlichste Art und Weise angegriffen und drangsaliert wird, spricht man von Mobbing. Selten hat diese Person dann die Möglichkeit, sich aus eigener Kraft aus dieser Situation zu befreien. Sie braucht Hilfe von anderen Menschen - in der Schule von Mitschüler/innen, Lehrkräften und Eltern.

In der Schule hat Mobbing schwerwiegende Folgen. Die Schüler/innen können sich der Situation nicht einfach entziehen, da sie weiter zur Schule gehen müssen. Sie sind den Anfeindungen in der eigenen Lerngruppe ausgeliefert. Sie wissen oft nicht, an wen sie sich wenden sollen. Außerdem fürchten sie eine Verschlimmerung der Angriffe, wenn sie sich Hilfe holen. Aber ohne Hilfe wird die Situation für die Betroffenen nur noch schlimmer: Schüler/innen, die unter Mobbing leiden, verlieren ihre Freunde, gehen nur noch ungern zur Schule, leiden unter Kopfschmerzen und anderen Krankheiten und ziehen sich immer mehr zurück. Wir müssen an unserer Schule alles tun, um dies zu verhindern.

Mit den Trainingseinheiten will das Mobbing-Präventions-Team erreichen, dass Mobbing an unserer Schule gar nicht erst entsteht. Jedes Jahr führen wir bereits in den fünften Klassen eine vierstündige präventive Trainingseinheit zum Thema Mobbing und Streit durch. In dieser ersten Einheit werden wir mit verschiedenen Übungen gemeinsam

- die unterschiedlichen Ressourcen der Schüler/innen erforschen,
- die Schüler/innen dazu ermutigen, eigene Position zu beziehen,
- die Begriffe Streit und Mobbing definieren und voneinander abgrenzen,
- die Auswirkungen von Mobbing und Gewalt auf die einzelne Schülerin bzw. den einzelnen Schüler und die Klassengemeinschaft verdeutlichen,
- Möglichkeiten aufzeigen, was man bei Streit und Mobbing machen kann,
- Beratungsmöglichkeiten in Fällen von Streit und Mobbing an unserer Schule aufzeigen und
- Ideen für einen guten Zusammenhalt in der Klasse entwickeln.

Unser Ziel bei dieser Einheit ist es, dass die Schüler/innen Gewalt in ihrer Klasse erkennen, sie benennen können, Lösungsmöglichkeiten kennen lernen und wissen, wo man sich bei Bedarf bei uns an der Schule gezielt Hilfe holen kann. Ein weiteres Ziel ist es, dass sie ihre eigenen Fähigkeiten erkennen und einsetzen können, um in der Klasse für einen guten Zusammenhalt zu sorgen und die Ressourcen ihrer Mitschüler/innen kennen lernen und wertschätzen.