

*Speiseplan*  
*Göttinger Gymnasium*



vom 18.11.2024 bis 24.11.2024, 47. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum  | Montag, 18.11.2024  | Dienstag, 19.11.2024   | Mittwoch, 20.11.2024  | Donnerstag, 21.11.2024   | Freitag, 22.11.2024   |
|--|---|--|---|--|---|
| Menülinie  |   |  |   |  |   |
| <b>Menü 1</b>  | Hähnchenschnitzel D, D1, D2<br>Rahmsauce G<br>Kartoffeln<br>grüne Bohnen<br>Apfel   | Möhrenbolognese<br>Hartkäse 1, 2, G<br>Farfalle D, D1<br>Clementine<br><br>☺ | Kartoffelspalten<br>Quark-Leinöl-Dip G<br>Brokkoligemüse<br>Banane<br><br>☺ | Erbseintopf mit Suppengemüse 3,<br>5, J, I<br>Bauernbrot D, D3<br>Naturjoghurt mit Schoko-<br>Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4,<br>H3<br><br>☺ | Fischstäbchen D, C, D1<br>Dillsauce D, G, D1<br>Kartoffeln          |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b>  | Gemüseschnitzel D, D1, D4<br>Rahmsauce G<br>Kartoffeln<br>grüne Bohnen<br>Apfel   | Kartoffelpuffer D, A, D1<br>Apfelmus 3<br>Clementine                         | Kichererbsen-Curry<br>Bulgur D, D1<br>Banane                                | Sauerkraut-Valessgulasch D, A, G,<br>D1, D4<br>Schupfnudeln D, A, D1<br>Naturjoghurt mit Schoko-<br>Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4,<br>H3    | Couscous D, D1<br>Paprikarahmsauce G<br>italienisches Pfannengemüse |
| <b>Menü 3 -<br/>Salatteller</b>  | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺  | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                 | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺   | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                        |
| <b>Menü 4 -<br/>Pasta</b>  | Pasta D, D1<br>Tomatensauce<br>Apfel<br><br>☺   | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce<br>Clementine<br><br>☺            | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce<br>Banane<br><br>☺               | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce<br>Naturjoghurt mit Schoko-<br>Knuspermüsli D, G, H, D1, D2, D4,<br>H3<br><br>☺                     | Pasta D, D1<br>Tomatensauce<br><br>☺                                |
| <b>Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar</b> |   |  |   |  |   |
| <b>Zusatzstoffe:</b>   | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln   |  |   |  |   |
| <b>Allergene:</b>  | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja |  |   |  |   |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>  | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht    |  |   |  |   |

Stand: 09.10.2024