STADT GÖTTINGEN
Küchenbetriebe

Speiseplan
Göttinger Gymnasium

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026, 46. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum / Menülinie	Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026
Menü 1	Seelachsfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Pflaumen ☺	Eieromelett A, G Kartoffeln Spinat G ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen ☺	Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4 Spätzle D, A, D1 Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 ☺
Menü 2 - vegetarisch	Überbackener Kartoffelauflauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse 3, 5, I Pflaumen	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok-Gemüse D, A, M, J, D1 Curryrsauce 1, D, G, D1 Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Pflaumen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Quark G mit Birnen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺

Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar

Zusatzstoffe: **1.** Farbstoff **2.** Konservierungsmittel **3.** Antioxidationsmittel **4.** Geschmacksverstärker **5.** Geschwefelt **7.** Phosphat **8.** Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen **11.** mit Süßungsmitteln

Allergene: **A** Eier **B** Erdnüsse **C** Fisch **D** Gluten **= (1** Weizen, **2** Gerste, **3** Roggen, **4** Hafer, **5** Dinkel, **6** Grünkern, **7** Einkorn, **8** Emmer, **9** Kamut, **10** Triticale**)** **F** Lupinen **G** Milch **H** Schalenfrüchte **= (1** Mandeln, **2** Walnüsse, **3** Haselnüsse, **4** Cashewnüsse, **5** Pecannüsse, **6** Paranüsse, **7** Pistazien, **8** Queenslandnüsse**)** **I** Schwefeldioxid und Sulfit **J** Sellerie **K** Senf **L** Sesam **M** Soja

Wichtiger Hinweis: *Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.*

☺ ***Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht***

Stand: 09.09.2026