

Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 03.11.2025 bis 09.11.2025, 45. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum Menülinie	Montag, 03.11.2025	Dienstag, 04.11.2025	Mittwoch, 05.11.2025	Donnerstag, 06.11.2025	Freitag, 07.11.2025
Menü 1	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Clementine ☺	Erbseneintopf mit Suppengemüse 3, 5, J, I Roggenbrot D, D3 optional Wursteinlage (Pute/Rind/Gemüse) 2, 3, 7, J, K Stracciatella-Joghurt G	Lachsfilet (Natur) Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Apfel	Putenfleischkäse 2, 3, 7, K Vegetarische Braune Sauce Kartoffeln Sauerkraut Rote Grütze Vanillesauce G	Nudelaufwurf mit Brokkoli D, G, D1 ☺
Menü 2 - vegetarisch	Linsenaufwurf mit Hirtenkäse und Spinat G Bulgur D, D1 Clementine	Spaghetti D, D1 Gorgonzolasauce G Stracciatella-Joghurt G	Gemüse-Taler D, A, G, D1 Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Apfel	Vegetarischer Schichtkohl 1, D, M, G, D1, D2 Vegetarische Braune Sauce Kartoffeln Rote Grütze Vanillesauce G	Kartoffeltaschen G Kräuterquark G
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Clementine ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Stracciatella-Joghurt G ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Rote Grütze Vanillesauce G ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺

Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

Allergene: A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht

Stand: 30.09.2025