

# Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 27.10.2025 bis 02.11.2025, 44. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

| Datum<br>Menülinie                                                                               | Montag, 27.10.2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Dienstag, 28.10.2025                                                                  | Mittwoch, 29.10.2025                                                                       | Donnerstag, 30.10.2025                                                                     | Freitag, 31.10.2025                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b>                                                                                    | Fischfilet Bordelaise D, C, D1<br>Kräutersauce D, G, D1<br>Kartoffelbrei G<br>Möhrengemüse<br>Clementine                                                                                                                                                                                                                                                        | Eieromelett A, G<br>Kartoffeln<br>Spinat G<br><br>☺                                   | Hühnerfrikassee mit Erbsen und<br>Möhren D, G, D1<br>Vollkornreis<br>Quark G<br>mit Birnen | Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4<br>Spätzle D, A, D1<br>Banane<br><br>☺                      | Gemüsesuppe mit Eierstich A, J<br>Göttinger Schulbrötchen D, L, D1,<br>D2, D5<br><br>☺ |
| <b>Menü 2 -<br/>vegetarisch</b>                                                                  | Überbackener Kartoffelauflauf D, G,<br>J, D1<br>Letscho-Gemüse 3, 5, I<br>Clementine                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mexikanisches Chili sin Carne 1, D,<br>M, J, D2<br>Baguette D, D1, D2<br>Schmanddip G | Gemüseragout D, A, G, D1, D4<br>Vollkornreis<br>Quark G<br>mit Birnen                      | Gebratene Mie-Nudeln mit Wok-<br>Gemüse D, A, M, J, D1<br>Currysauce 1, D, G, D1<br>Banane | Gnocchis D, A, D1<br>Spinat-Käsesauce G                                                |
| <b>Menü 3 -<br/>Salatteller</b>                                                                  | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                          | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                               | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                               | Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A<br><br>☺                                           |
| <b>Menü 4 -<br/>Pasta</b>                                                                        | Pasta D, D1<br>Tomatensauce<br>Clementine<br><br>☺                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce                                            | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce<br>Quark G<br>mit Birnen<br><br>☺               | Pasta D, D1<br>Käsesauce G<br>Tomatensauce<br>Banane<br><br>☺                              | Pasta D, D1<br>Tomatensauce<br><br>☺                                                   |
| <b>Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                        |
| <b>Zusatzstoffe:</b>                                                                             | 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln                                                                                                                                                                                   |                                                                                       |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                        |
| <b>Allergene:</b>                                                                                | A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja |                                                                                       |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                        |
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>                                                                        | Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.<br>☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht    |                                                                                       |                                                                                            |                                                                                            |                                                                                        |

Stand: 01.09.2025