

*Speiseplan*  
*Göttinger Gymnasium*



vom 29.09.2025 bis 05.10.2025, 40. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 29.09.2025	Dienstag, 30.09.2025	Mittwoch, 01.10.2025	Donnerstag, 02.10.2025	Freitag, 03.10.2025
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Pflaumen  ☺	Erbseneintopf mit Suppengemüse 3, 5, J, I Bauernbrot D, D3 optional Wursteinlage (Pute/Rind/Gemüse) 2, 3, 7, J, K Stracciatella-Joghurt G	Lachsfilet (Natur) Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Apfel	Frikadelle Pute/Rind D, A Rahmsauce G Kartoffeln grüne Bohnen Rote Grütze Vanillesauce G	Feiertag  ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Linsenauflauf mit Hirtenkäse und Spinat G Bulgur D, D1 Pflaumen	Spaghetti D, D1 Gorgonzolasauce G Stracciatella-Joghurt G	Gemüsenuggets D, A, G, J, D1 Schnittlauchsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Apfel	Vegetarisches Geschnetzeltes M, G Kartoffeln Prinzessbohnen Rote Grütze Vanillesauce G	Feiertag
<b>Menü 3 - Salatteller</b>	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>	Pasta D, D1 Tomatensauce Pflaumen  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Stracciatella-Joghurt G  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Rote Grütze Vanillesauce G  ☺	Feiertag  ☺

**Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar**

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

**Allergene:** A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfite J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

**Wichtiger Hinweis:** Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**

Stand: 01.09.2025