

Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 21.09.2026 bis 27.09.2026, 39. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum Menülinie	Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026
Menü 1	Eieromelett A, G Kartoffeln Rahmspinat G Obst ☺	Rindergulasch Eierknöpfe D, A, D1 grüne Bohnen Fruchtquark Mandarine G ☺	Tomatencremesuppe mit Dinkelreiselinlage D, G, D1, D5 Baguette D, D1, D2 ☺	vegetarische Bolognese 1, D, M, D2 Spiralnudeln D, D1 Apfel ☺	Welsfilfet C Dillsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Brokkoligemüse ☺
Menü 2 - vegetarisch	Gemüselasagne D, A, G, D1 Obst ☺	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 vegetarische braune Sauce Eierknöpfe D, A, D1 grüne Bohnen Fruchtquark Mandarine G ☺	Pfannkuchen D, A, G, D1 Apfelmus 3 ☺	Kichererbsen-Curry Couscous D, D1 Apfel ☺	Bunter Nudelaufbau mit Käse überbacken D, A, G, D1 Tomatensauce ☺
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Obst ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Fruchtquark Mandarine G ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺
Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar					
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 18.08.2026