

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 05.08.2024 bis 11.08.2024, 32. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 05.08.2024	Dienstag, 06.08.2024	Mittwoch, 07.08.2024	Donnerstag, 08.08.2024	Freitag, 09.08.2024
Menülinie					
Menü 1	Rührei A Kartoffeln Rahmspinat G Quark G mit Pfirsichwürfeln ☺	Rindergulasch G Spätzle D, A, D1 Obst	Tomatencremesuppe mit Dinkelreiseinlage D, G, D1, D5 Baguette D, D1, D2 ☺	vegetarische Bolognese 1, D, M, D2 Spiralnudeln D, D1 Apfel ☺	Welschfillet C Dillsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Brokkoligemüse
Menü 2 - vegetarisch	Gemüselasagne D, A, G, D1 Quark G mit Pfirsichwürfeln	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 vegetarische braune Sauce G Spätzle D, A, D1 Obst	Pfannkuchen D, A, G, D1 Apfelmus 3	Kichererbsen-Curry Couscous D, D1 Apfel	Bunter Nudelauflauf mit Käse überbacken D, A, G, D1 Tomatensauce
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Quark G Pfirsichwürfel ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Obst ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺
Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar					
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 17.05.2024