

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 01.06.2026 bis 07.06.2026, 23. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 01.06.2026	Dienstag, 02.06.2026	Mittwoch, 03.06.2026	Donnerstag, 04.06.2026	Freitag, 05.06.2026
Menülinie					
Menü 1	mehliertes Seehechtfilet D, C, G, K, D1 Zitronensauce D, G, D1 Reis Kaisergemüse Stracciatella-Joghurt G	gekochtes Ei A milde Senfsauce D, G, K, D1 Kartoffeln Birne ☺	Ofenkartoffeln Quark-Leinöl-Dip G ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Erdbeeren ☺	Putenkrakauer 2, 3, 7 vegetarische braune Sauce Kartoffelpüree G Erbsen
Menü 2 - vegetarisch	Nasi Goreng D, A, M, J, D1 Stracciatella-Joghurt G	Röstitaler, Tomate, Goudakäse überbacken G Kräuterquark G Birne	Gemüsefrikassee mit Valess D, A, G, D1, D4 Couscous D, D1	Milchreis G heiße Kirschen 3 Zimt und Zucker Erdbeeren	Valess-Nuggets D, A, G, D1 vegetarische braune Sauce Kartoffelpüree G Erbsen
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Stracciatella-Joghurt G ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Birne ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Erdbeeren ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺
Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar					
Zusatzstoffe:	1. Farbstoffe 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				