

*Speiseplan*  
*Göttinger Gymnasium*



vom 04.05.2026 bis 10.05.2026, 19. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 04.05.2026	Dienstag, 05.05.2026	Mittwoch, 06.05.2026	Donnerstag, 07.05.2026	Freitag, 08.05.2026
Menülinie					
<b>Menü 1</b>	Eieromelett A, G Kartoffeln Rahmspinat G Obst  ☺	Rindergulasch Eierknöpfe D, A, D1 grüne Bohnen Fruchtquark Mandarine G	Tomatencremesuppe mit Dinkelreiselage D, G, D1, D5 Baguette D, D1, D2  ☺	vegetarische Bolognese 1, D, M, D2 Spiralnudeln D, D1 Apfel  ☺	Welschilf C Dillsauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Brokkoligemüse
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Gemüselasagne D, A, G, D1 Obst	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 vegetarische braune Sauce Eierknöpfe D, A, D1 grüne Bohnen Fruchtquark Mandarine G	Pfannkuchen D, A, G, D1 Apfelmus 3	Kichererbsen-Curry Couscous D, D1 Apfel	Bunter Nudelauf mit Käse überbacken D, A, G, D1 Tomatensauce
<b>Menü 3 - Salatteller</b>	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>	Pasta D, D1 Tomatensauce Obst  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Fruchtquark Mandarine G  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel  ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce  ☺

**Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar**

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

**Allergene:** A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

**Wichtiger Hinweis:** Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**

Stand: 10.04.2026