

# Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum Menülinie	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
<b>Menü 1</b>	Fischfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Pflaumen	Eieromelett A, G Kartoffeln Spinat G ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4 Spätzle D, A, D1 Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 ☺
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Überbackener Kartoffelauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse 3, 5, I Pflaumen	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok- Gemüse D, A, M, J, D1 Currysauce 1, D, G, D1 Banane ☺	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G
<b>Menü 3 - Salatteller</b>	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>	Pasta D, D1 Tomatensauce Pflaumen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Quark G mit Birnen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺

**Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar**

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

**Allergene:** A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pekannüsse, 6 Paranssate, 7 Pistazien, 8 Queenßlandnuss, 9 Schweißdioxid und Sulfit) J Sellerie K Senf L Sesam M Soja

**Wichtiger Hinweis:** Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

😊 *Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht*

---

Stand: 16.01.2026