

Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 09.03.2026 bis 15.03.2026, 11. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum Menülinie	Montag, 09.03.2026	Dienstag, 10.03.2026	Mittwoch, 11.03.2026	Donnerstag, 12.03.2026	Freitag, 13.03.2026
Menü 1	Fischfilet Bordelaise D, C, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Pflaumen	Eieromelett A, G Kartoffeln Spinat G ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Valess-Gulasch D, A, G, D1, D4 Spätzle D, A, D1 Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 ☺
Menü 2 - vegetarisch	Überbackener Kartoffelauflauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse 3, 5, I Pflaumen	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G	Gemüseragout D, A, G, D1, D4 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok- Gemüse D, A, M, J, D1 Currysauce 1, D, G, D1 Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Tomatensauce Pflaumen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Quark G mit Birnen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺
Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar					
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 16.01.2026