

# Speiseplan Göttinger Gymnasium



vom 02.03.2026 bis 08.03.2026, 10. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum Menülinie	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
<b>Menü 1</b>	Karotteneintopf mit Suppengemüse J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Vanillepudding G ☺	Backfisch (Kablejau) C Zitronensauce D, G, D1 Kartoffelpüree G Kohlrabigemüse Birne	vegetarische Gyrosnudeln D, M, G, J, D1 milde Koblauchsauce D, G, D1 ☺	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 Joghurt Dip G Kartoffelspalten Apfel ☺	Spiralnudeln D, D1 Bolognesesauce (Rind) J
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>	Pizza Margherita D, G, J, D1 Vanillepudding G	überbackener Blumenkohl G Kartoffelpüree G Birne	Kürbisragout mit Kartoffeln u. Erbsen G Baguette D, D1, D2 Reis D, D1, D5	Kaiserschmarrn D, A, G, D1 Vanillesauce G Paprikasalat 3, 5, I Apfel	Gemüselasagne D, A, G, D1
<b>Menü 3 - Salatteller</b>	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>	Pasta D, D1 Tomatensauce Vanillepudding G ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Birne ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel ☺	Pasta D, D1 Tomatensauce ☺
<b>Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar</b>					
<b>Zusatzstoffe:</b>	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln				
<b>Allergene:</b>	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 6 Grünkern, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfit J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
<b>Wichtiger Hinweis:</b>	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 16.01.2026