

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 21.02.2022 bis 27.02.2022, 8. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 21.02.2022	Dienstag, 22.02.2022	Mittwoch, 23.02.2022	Donnerstag, 24.02.2022	Freitag, 25.02.2022
Menülinie					
Menü 1	Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Bulgur D, D1 Möhrengemüse Gurken-Tomaten- und Eisbergsalat 3, 5, I Joghurt-Dressing G Clementine	Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 Bauernsalat 3, 5, G, I ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Spaghettisalat/Feldsalat 1, 2, 3, D, G, I, D1 Balsamicodressing 5, K, I Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Gemischter Salat 3, 5, I ☺
Menü 2 - vegetarisch	Überbackener Kartoffelauflauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse Gurken-Tomaten- und Eisbergsalat 3, 5, I Joghurt-Dressing G Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G Bauernsalat 3, 5, G, I	Tomatenstrudel 2, 3, D, G, D1 Kräuterquark G Karotten-Apfelsalat 3 Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok-Gemüse D, A, M, J, D1 Currysauce 1, D, G, D1 Spaghettisalat/Feldsalat 1, 2, 3, D, G, I, D1 Balsamicodressing 5, K, I Banane	Kaiserschmarrn D, A, G, D1 Vanillesauce G Gemischter Salat 3, 5, I
Zusatzstoffe:	1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln 13. Gewachst				
Allergene:	A Eier B Erdnüsse C Fisch D Gluten (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) F Lupinen G Milch H Schalenfrüchte (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) I Schwefeldioxid und Sulfid J Sellerie K Senf L Sesam M Soja				
Wichtiger Hinweis:	Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen. ☺ Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht				

Stand: 12.01.2022