

Speiseplan
Göttinger Gymnasium



vom 06.02.2023 bis 12.02.2023, 6. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen
guten Appetit!
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 06.02.2023	Dienstag, 07.02.2023	Mittwoch, 08.02.2023	Donnerstag, 09.02.2023	Freitag, 10.02.2023
Menülinie					
Menü 1	Knusperfisch (Seelachs) D, C, G, K, D1 Kräutersauce D, G, D1 Kartoffelbrei G Möhrengemüse Clementine	Rührei A Kartoffeln Spinat D, G, D1 ☺	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren D, G, D1 Vollkornreis Quark G mit Birnen	Hirse-Gemüseauflauf D, A, G, D1 Tomatensauce Banane ☺	Gemüsesuppe mit Eierstich A, J Göttinger Schulbrötchen D, L, D1, D2, D5 Apfel ☺
Menü 2 - vegetarisch	Überbackener Kartoffelauflauf D, G, J, D1 Letscho-Gemüse Clementine	Mexikanisches Chili sin Carne 1, D, M, J, D2 Baguette D, D1, D2 Schmanddip G	Tomatenstrudel 2, 3, D, G, D1 Kräuterquark G Quark G mit Birnen	Gebratene Mie-Nudeln mit Wok-Gemüse D, A, M, J, D1 Currysauce 1, D, G, D1 Banane	Gnocchis D, A, D1 Spinat-Käsesauce G Apfel
Menü 3 - Salatteller	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A ☺
Menü 4 - Pasta	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Clementine ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Quark G mit Birnen ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel ☺

Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

Allergene: **A** Eier **B** Erdnüsse **C** Fisch **D** Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) **F** Lupinen **G** Milch **H** Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) **I** Schwefeldioxid und Sulfit **J** Sellerie **K** Senf **L** Sesam **M** Soja

Wichtiger Hinweis: Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**