

*Speiseplan*  
*Göttinger Gymnasium*



vom 30.01.2023 bis 05.02.2023, 5. Kalenderwoche

Wir wünschen Ihnen  
guten Appetit!  
Änderungen vorbehalten!

Datum	Montag, 30.01.2023	Dienstag, 31.01.2023	Mittwoch, 01.02.2023	Donnerstag, 02.02.2023	Freitag, 03.02.2023
Menülinie	Ferien	Ferien			
<b>Menü 1</b>			vegetarische Gyrosnudeln D, M, G, J, D1 milde Koblauchsaucе D, G, D1 Banane  ☺	Vollkornbratling D, A, G, D1, D5 Joghurt Dip G Kartoffelspalten Apfel  ☺	Lasagne (Rind) D, M, G, J, D1
<b>Menü 2 - vegetarisch</b>			Kürbisragout mit Kartoffeln u. Erbsen G Baguette D, D1, D2 Reis D, D1 Banane	Kartoffelrösti mit Käse/Tomate überbacken G Apfel	Gemüselasagne D, G, J, D1
<b>Menü 3 - Salatteller</b>			Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺	Salatteller mit Beilage D1-D4, G, A  ☺
<b>Menü 4 - Pasta</b>			Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Banane  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce Apfel  ☺	Pasta D, D1 Käsesauce G Tomatensauce  ☺

**Zusätzlich bieten wir unseren Essengästen täglich eine frische und gut bestückte Salatbar**

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsmittel 3. Antioxidationsmittel 4. Geschmacksverstärker 5. Geschwefelt 7. Phosphat 8. Milcheiweiß bei Fleischerzeugnissen 11. mit Süßungsmitteln

**Allergene:** **A** Eier **B** Erdnüsse **C** Fisch **D** Gluten = (1 Weizen, 2 Gerste, 3 Roggen, 4 Hafer, 5 Dinkel, 7 Einkorn, 8 Emmer, 9 Kamut, 10 Triticale) **F** Lupinen **G** Milch  
**H** Schalenfrüchte = (1 Mandeln, 2 Walnüsse, 3 Haselnüsse, 4 Cashewnüsse, 5 Pecannüsse, 6 Paranüsse, 7 Pistazien, 8 Queenslandnüsse) **I** Schwefeldioxid und Sulfit **J** Sellerie  
**K** Senf **L** Sesam **M** Soja

**Wichtiger Hinweis:** Bei den genannten Allergenen handelt es sich zum Teil auch um wertvolle Grundnahrungsmittel und Erzeugnisse, die in unserem Betrieb und bei unseren Lieferanten verarbeitet werden. Trotz sorgfältigem Umgang kann nicht ausgeschlossen werden, dass Spuren unbeabsichtigt in andere Produkte übergehen.

☺ **Der Smiley steht für ein vegetarisches Gericht**