

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

1. Semester 2017/18 (Q1)

Erfahrungs- und Lernfeld A

Thema des Kurses:	Ski / Kondition
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
<ul style="list-style-type: none">⤴ Basistechniken demonstrieren und in spezifischen Situationen adäquat einsetzen (Kurven fahren, Bremsen, kontrollierte Fahrt, Ausweichen, etc.)⤴ sportartspezifische Gefahren, Verhaltensregeln und Sicherheitsmaßnahmen reflektieren⤴ Persönliche sportartspezifische konditionell-kordinativen Fähigkeiten steigern⤴ In Verantwortung für sich selbst, für die Mitschüler und andere sowie die Natur handeln⤴ Sportartspezifische Gefahren reflektieren und Verhaltensregeln sowie Sicherheitsmaßnahmen einhalten⤴ Materialkenntnisse für einen funktionsgerechten Umgang mit der Ausrüstung⤴ Probleme naturnahen Sporttreibens reflektieren⤴ ausgewählte motorische Fähigkeiten trainieren	
Bemerkungen:	
1) Konditionstraining	
2) Kompaktkurs im Januar 2018 in Österreich (Kosten ca. 400€)	
⤴ Skiausrüstung (Leihgebühr max. 35€), Helmpflicht!	

Erfahrungs- und Lernfeld A

Thema des Kurses:	Tänzerisches und rhythmisches Bewegen
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde
Ort:	Gymnastikhalle
Leitidee:	
<p>Die SuS entwickeln aus vorgegebenen, aber veränderbaren Schrittmustern eigene Bewegungsverbindungen. Sie gestalten nach Vorgabe (z.B. Thema, Musik, Material) eine Choreographie in Einzel-, Partner- oder Gruppenarbeit und reflektieren die Vorgaben im Hinblick auf ihre gestalterischen Möglichkeiten. Sie nennen Kriterien aus dem Bereich der Bewegungsgestaltung und wenden diese in der Beobachtung und Bewertung tänzerischer Bewegungen an.</p> <p>Sie reflektieren unterschiedliche körperliche und motorische Voraussetzungen und nutzen diese gezielt für gestalterische Prozesse.</p>	
Bemerkungen: %	

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

Erfahrungs- und Lernfeld B

Thema des Kurses:	Fußball / Handball
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Mittwochs, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle / Stadion
Leitidee:	
Ausgehend von kleinen Spielformen werden die technischen und taktischen Grundelemente der beiden Sportspiele erarbeitet. Zur Leistungsfeststellung kann eine Schwerpunktsportart ausgewählt werden. Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen spielfähig zu machen.	
Bemerkungen: %	

Erfahrungs- und Lernfeld B

Thema des Kurses:	Endzonenspiele
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Montags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
Im Mittelpunkt stehen Sportspiele, bei denen es primär um Raumgewinn und Erreichen einer Endzone geht. Dabei sollen Sportarten wie Flag Football, Rugby oder Ultimate Frisbee mit den spezifischen technischen und taktischen Besonderheiten erarbeitet werden.	
Bemerkungen: %	

Thema des Kurses:	Volleyball
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Donnerstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
<ul style="list-style-type: none">⤴ Grundtechniken im Volleyball (Aufschläge, Oberes Zuspiel, Unteres Zuspiel, Schmetterball).⤴ Anwendung der Grundtechniken unter erschwerten Bedingungen.⤴ Regelkunde.⤴ Spielfähigkeit entwickeln und verbessern.⤴ Individualtaktisches und gruppentaktisches Angriffs- und Verteidigungsverhalten⤴ Allgemeine und spezielle Übung zur Schaffung / Aufrechterhaltung allgemeiner bzw. volleyballspezifischer Fitness	
Bemerkungen: %	

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

2. Semester 2017/18 (Q1)

Erfahrungs- und Lernfeld A

Thema des Kurses:	SpW01-2 Wassersport I (Kanu / Rudern)
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Di 10. & 11. Std. (nach Absprache) und Kompaktphasen (Schwimmhalle IFL und Ruderwochenende in Wilhelmshausen). Die Zeit für die Kompaktphasen wird noch bekannt gegeben.
Ort:	t.b.a.
Leitidee:	
<u>Kanu:</u> <ul style="list-style-type: none">⤴ Bootskunde.⤴ Grundtechniken im Kanu (Grundschiß vorwärts und rückwärts, Bogenschlag, Ziehschiß, flache und hohe Stütze).⤴ Gezieltes Steuern des Kanus.⤴ Situatives Anwenden der Grundtechniken.⤴ Kleine Ballspiele auf dem Wasser.⤴ Grundtechniken des Kanupolos (Passen, Fangen, Torwurf).⤴ Einführung ins Kanupolospiel.	
<u>Rudern:</u> <ul style="list-style-type: none">⤴ Bootskunde⤴ Grundtechniken des Ruderns (vorwärts und rückwärts Rudern, Lange Wende, Kurze Wende, An- und Ablegen).⤴ Anwendung der Grundtechniken in verschiedenen Bootstypen (Fun Boot, Vierer, Zweier, Einer Skiff)⤴ Übergang zum sportlichen Rudern.	
Bemerkungen: Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besitz des Deutschen Jugendschwimmabzeichens (mindestens Bronze) und sichere Schwimmfähigkeiten (diese werden zu Beginn des Kurses überprüft). Teilnehmer dieses Kurses müssen sich bewusst sein, dass der Unterricht auch bei Regen oder etwas kälterem Wetter stattfindet. Beim Wassersport wird man nass!!! <u>Leistungsbewertung:</u> Überprüfung der technischen Leistungsfähigkeit. Individueller Lernfortschritt. Leistungsbereitschaft. Dieser Kurse ist mit Kosten für die Kompaktphase verbunden!	

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

Erfahrungs- und Lernfeld A

Thema des Kurses:	Wassersport II (Windsurfen)
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde (nach Absprache) UND Blockveranstaltung in Wulfen/Fehmarn (Mai 2018) Kosten ca.
Ort:	t.b.a.
Leitidee:	<p>Erlernen des sicheren und souveränen Umgangs mit Segel und Brett: Segel aufholen, Anfahren, Steuern, Wenden, etc. Weiterhin im Fokus steht Materialkunde, Gewässer- und Wetterkunde sowie der verantwortungsvolle Umgang mit Natur und Umwelt während des Sporttreibens. Abschließend wird die Prüfung zum Windsurfing-Grundschein abgelegt.</p> <p>Bei den Vorbereitungsterminen steht u.a. auch die theoretische Vorbereitung im Mittelpunkt.</p>
Bemerkungen: %	

Erfahrungs- und Lernfeld A

Thema des Kurses:	Leichtathletik
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Donnerstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle / Stadion
Leitidee:	<p>Die Kompetenzen des Erfahrungs- und Lernfeldes „Laufen, Springen, Werfen“ werden wiederholt und vertieft. Die verschiedenen leichtathletischen Disziplinen werden entsprechend ihrer spezifischen Methodik trainiert.</p> <p>Eine Leistungsfeststellung erfolgt entsprechend der einheitlichen Leistungsanforderungen.</p>
Bemerkungen: %	

Erfahrungs- und Lernfeld B

Thema des Kurses:	Badminton
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	<ul style="list-style-type: none">⤴ Badmintonspezifische Technikgrundlagen (Aufschläge, Unterhandschläge, Überkopfschläge)⤴ Spielformen zur Vorbereitung auf das Einzel / Doppel⤴ Lauftechniken⤴ Individualtaktisches Verhalten (Einzel), gruppentaktisches Angriffs- und Verteidigungsverhalten (Doppel)⤴ Allgemeine und spezielle Übung zur Schaffung / Aufrechterhaltung allgemeiner bzw. badmintonspezifischer Fitness
Bemerkungen: %	

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

Erfahrungs- und Lernfeld B

Thema des Kurses:	SpW05-2 Fußball / Handball für Jungen
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Montags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle / Stadion
Leitidee:	
Ausgehend von kleinen Spielformen werden die technischen und taktischen Grundelemente der beiden Sportspiele erarbeitet. Zur Leistungsfeststellung kann eine Schwerpunktsportart ausgewählt werden. Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen spielfähig zu machen.	
Bemerkungen:	%

Erfahrungs- und Lernfeld B

Thema des Kurses:	Street- und Basketball
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
Ausgehend von der informellen Spielform 3-3 werden die technischen und taktischen Grundelemente des Sportspiels Basketball erarbeitet und später auf das große Sportspiel angewendet. Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen spielfähig zu machen, um das erlernte in Turnierform anzumelden.	
Bemerkungen:	%

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

3./4. Semester 2018/19 (Q2)

Thema des Kurses:	(a) Alpiner Sport (Ski mit Klettern, MTB oder OL) (b) Rückschlagspiele (Badminton & Co.)
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Dienstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle / t.b.a.
Leitidee:	
(a) Die Kompaktphase im Januar 2018 wird mit entsprechenden Schwerpunkten vorbereitet (nach Absprache). Die Inhalte des Skikompaktkurses siehe Ausschreibung Q1 oben. (b) Verschiedene Rückschlagspiele (Badminton, Tischtennis, etc.) werden vertieft und erprobt.	
Bemerkungen: Kompaktkurs im Januar 2018 in Österreich (Kosten ca. 400€) ⤴ Skiausrüstung (Leihgebühr max. 35€), Helmpflicht!	

Thema des Kurses:	(a) Aerobic und/oder Fitness (b) Volley spielen
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Mittwochs, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
(a) Aspekte des modernen Fitnesstrainings werden erarbeitet (siehe Ausschreibung oben) und entsprechend selbstständig zur Präsentation vorbereitet. (b) Neben der großen Sportart Volleyball sollen anderen Sportarten, die das Volleyspielen des Spielgeräts erfordern, thematisiert werden (s.B. Indica o.ä.)	
Bemerkungen: %	

Thema des Kurses:	SpW09-34 (a) Ausdauernd bewegen (Mehrkämpfe) (b) American Sports
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Montags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
(a) Im Mittelpunkt steht modernes Ausdauertraining durch Laufen, Radfahren oder Schwimmen. Kombiniert ergeben sich Möglichkeiten zu Mehrkämpfen. (b) Neben Basketball stehen die anderen amerikanischen Sportarten in schulsportgeeigneten Varianten im Mittelpunkt.	
Bemerkungen: %	

Kursausschreibung Sport (Ergänzungsfach)

Thema des Kurses:	SpW10-34 (a) Turnen und Bewegungskünste (b) Spiele mit Schlägern
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Donnerstags, 10./11. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
(a) Neben der Erprobung verschiedener Elemente des Boden- und Gerätturnens sollen auch moderne Formen des Turnens wie z.B. Parcours oder Erlebnisturnen aufgegriffen werden. (b) Neben dem klassischen Hockey können modernere Formen wie z.B. Floorball thematisiert werden.	
Bemerkungen: %	

Thema des Kurses:	SpW11-34 (a) Schwimmen / DLRG (b) Kleine Spiele
Kurslehrer:	N.N.
Zeit:	Mittwochs, 08./09. Stunde
Ort:	Sporthalle
Leitidee:	
(a) Neben der Verbesserung der einzelnen Schwimmstile steht der Erwerb der Rettungsfähigkeit in Zusammenarbeit mit der DLRG im Mittelpunkt. (b) Kleine Spiele mit unterschiedlichen Zielsetzungen sollen gemeinsam erarbeitet und erprobt werden.	
Bemerkungen: %	